



## Princip for kost og ernæring

Hvert andet år skal forældrene i dagtilbuddets afdelinger, vælge om de ønsker Det kommunale frokostmåltid eller egne madpakker. Valgene der foretages afdelingsvis, er efterfølgende gældende for afdelingen i den kommende 2-årige periode fra 1.7. xx – 30.6. xx.

Inden forældrene skal vælge, udarbejder dagtilbuddets bestyrelse, nogle overordnede principper for frokostmåltidet og dagtilbudslederen oplyser om et valg af frokostmåltid skal i udbud eller der skal ansættes køkkenpersonale.

Det er dagtilbudslederen der beslutter om forældrenes valg af frokostmåltid skal sendes i udbud eller der skal "ansættes køkkenpersonale".

Ved et udbud vedhæftes dagtilbuddets principper for frokostmåltidet. Udbyder skal forholde sig til principperne og hvis udbyder ikke lever op til principperne, vil det blive påtalt på møder mellem udbyder, pædagogisk leder og dagtilbudsleder.

### Dagtilbuddets principper for den kost, der serveres i dagtilbuddet:

- De 10 kostråd (i børnehøjde)
- Spisevenlig mad for børn under 2 år
- Årstidens frugt eller grønt dagligt
- Fiberrigt brød
- Kød og fisk
- Flexibilitet og valgmuligheder: Kold mad/varm mad/ madpakker.
- Flexibilitet og valgmuligheder i ft.: pålæg – halal, ikke halal, fisk, svine-oksekød (denne beslutning ligger i de enkelte afdelinger)
- Rimelig serveringsklar - bæredygtig emballage
- Prisen og kvaliteten skal holdes.

I flere af dagtilbuddets afdelinger tilbydes morgenmad til de børn, der kommer tidligt. Det er afdelingens pædagogiske leder, der beslutter om der serveres morgenmad. Se på afdelingens hjemmeside/velkomstpjece om og i hvilket tidsrum de tilbyder morgenmad.

Der tilbydes formiddagsfrugt eller andet til børnene i vuggestuegrupperne.

Der tilbydes vand til vuggestuebørnene og vand er altid tilgængeligt for børnehavebørnene.

Kendetegnende for alle afdelinger er at statens/kommunens kostråd følges og sukker minimeres.

Du kan læse Aarhus Kommunes vejledning omkring om mad og måltider her: [Mad og måltider i dit barns institution \(aarhus.dk\)](https://www.aarhuskommune.dk/tilbud-og-aktiviteter/tilbud-til-barnet/mad-og-maaltider-i-dit-barns-institution-aarhus.dk)