

## Søvn

Indtil barnet har fået en fast rytme, informerer vi om, hvor længe barnet har sovet. Vi skriver ikke børnenes sovetider, men giver selvfølgelig besked, hvis de har sovet meget anderledes end de plejer.

Da små børn har brug for søvn, vækker vi ikke børn fra deres middagssøvn med mindre det vurderes nødvendigt for at opnå en bedre søvnrytme.