

Frokost og madpakker

Forældrene har tilvalgt den kommunale kostordning, hvilket betyder at vi hver dag får leveret vores frokostmåltid fra et firma. Frokosten består af rugbrød og pålægsfade med varierende pålæg og grønt. Til eftermiddagsmad får børnene deres madpakke hjemmefra. Det er vigtigt, at der står navn på madkassen, så vi kan skelne mellem dem. En god og mættende madpakke indeholder fiberrigt brød, varieret pålæg, grøntsager og/eller frugt. Der kan ligeledes indgå rester fra aftensmaden. Det er dog vigtigt at tage højde for, at dit barn har en turvenlig madpakke med, når det skal på tur. Det vil sige en madpakke, som let kan spise med fingrene siddende i græsset eller på en træstub.

Vuggestuebørnene får som udgangspunkt mælk til måltiderne. Børnehavebørnene får som udgangspunkt vand til måltiderne.

Medbragt juice, saftvand, sodavand med videre vil blive sendt med børnene hjem igen. Det samme bliver yoghurt, kindersnitte, småkager, chokolade, slik og lignende. Børnene har brug for rigtig mad for at udvikle sig ordentligt. Vi vil naturligvis tale med dig omkring dette om nødvendigt.