

Søvn

Vi følger barnets søvnrytme. Det vil sige, at barnet bliver puttet når de er trætte og sover til de vågner af sig selv.

Søvn er vigtig for alle mennesker, ikke mindst små børn. At være udhvilet skaber de bedste betingelser for, at jeres barn for en god dag, trives, lærer og udvikler sig.

Bøvler søvnen for jeres barn, så tag endelig fat i os, så kan vi sammen finde måde at hjælpe barnet til en bedre søvn.